



Desafío de Nutrición y Ciencia de los Alimentos

La IBERO Puebla invita a jóvenes con interés por la nutrición, el bienestar y la ciencia aplicada a los alimentos a participar en **AlimentaLAB IBERO**, un desafío creativo, formativo y retador dirigido a aspirantes que desean iniciar la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos en Otoño 2026. Este reto busca reconocer el talento de quienes desean transformar su entorno mediante propuestas innovadoras con sentido social, pensamiento crítico y sustento en NuBE (nutrición basada en evidencia).

¿Qué puedo obtener?

Apoyo educativo para estudiar la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos en la IBERO Puebla.

- 1^{er} lugar: apoyo educativo del 70%
- 2^{do} lugar: apoyo educativo del 60%
- 3^{er} lugar: apoyo educativo del 50%

Perfil de la persona participante

- Estar cursando el tercer año de preparatoria o haberla concluido, para iniciar la licenciatura en Otoño 2026.
- Contar con promedio académico acumulado igual o mayor a 8.00 correspondiente al último grado de estudios.
- Haber concluido exitosamente el proceso de admisión en el portal de IBERO Puebla Contigo.
- Mostrar interés de vincularse y desarrollar proyectos de impacto social a lo largo de su formación universitaria.
- Tener buena habilidad de comunicación oral y escrita.
- Tener pensamiento crítico y reflexivo.
- Trabajar de manera colaborativa.
- Tener capacidad para recibir retroalimentación.
- Participar de manera responsable en las actividades asignadas.
- Presentar actitud de servicio.
- Demostrar interés en el impacto social de la nutrición y la salud

Mecánica del concurso

El objetivo del desafío es **diseñar un taller creativo para promover estilos de vida saludables dirigido a estudiantes de preparatoria.**



Debes realizar los siguientes entregables obligatorios:

1. Presentación del taller

Hasta 15 diapositivas en formato libre + 1 diapositiva de referencias en formato APA

La presentación deberá:

- Integrar contenidos de nutrición y ciencia de los alimentos
- Estar dirigida a estudiantes de 1º, 2º y 3º de preparatoria
- Ser clara, dinámica, coherente y viable
- Incorporar sustento teórico basado en NuBE
- Incluir citas dentro del contenido
- Incluir una diapositiva con mínimo 10 referencias científicas (artículos, guías, revisiones sistemáticas, consensos, etc.)

2. Carta descriptiva y material didáctico del taller

- Además de la presentación, deberás entregar una **carta descriptiva** que incluya:
- Objetivo
- Público al que va dirigido el taller
- Materiales
- Actividades paso a paso
- Tiempos sugeridos

También deberás integrar el material que utilizarías para impartir el taller, en el formato que elijas:

- Video
- Infografía
- Guía didáctica
- Material didáctico
- Dinámica descargable
- Recurso visual o interactivo
- Cualquier material creativo pertinente

Este material será evaluado por su pertinencia, claridad y creatividad.

Concluye con una entrevista de panel en la que se presentará el taller y se entablará un diálogo con un jurado evaluador.

¿Qué aspectos se van a tomar en cuenta para la selección?

- Registro completo al reto.
- Proceso de admisión para licenciatura terminado al momento del cierre de la convocatoria.



- Clara inclinación y motivación por el perfil de la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos
- Coherencia, estructura y claridad del taller
- Creatividad e impacto potencial
- Calidad de la carta descriptiva
- Pertinencia y originalidad del material didáctico
- Uso adecuado de citas científicas en APA y sustento en NuBE
- Cumplimiento del requisito de 10 referencias científicas
- Desempeño en la entrevista (para quienes avancen a la segunda etapa)

Lineamientos generales

- La presente convocatoria estará abierta desde el momento de su publicación y hasta el 16 de marzo de 2026.
- Es indispensable realizar y concluir el proceso de admisión de la IBERO Puebla al cierre de la convocatoria.
- El jurado de evaluación estará formado por coordinadores y académicos del Departamento de Ciencias de la Salud.
- La decisión del jurado será inapelable.
- La participación en el desafío presupone aceptar los términos de la presente convocatoria.
- Es indispensable el cumplimiento de las actividades de la convocatoria en tiempo y forma.
- Los porcentajes de los apoyos educativos aplican únicamente sobre el costo total de los créditos académicos inscritos y podrán ser renovados para todos los periodos correspondientes al plan de estudios ideal del programa académico, cumpliendo con los requisitos establecidos en su constancia de asignación.
- Quienes reciban estos apoyos educativos deben confirmar la aceptación de estos e iniciar el proceso de inscripción en un lapso no mayor a cinco días hábiles después de recibir la notificación. En caso de ser beneficiaria/o con un apoyo educativo, no aplica para cambio de programa académico.
- Las convocatorias y el proceso correspondiente se desarrollan en los términos establecidos en la normativa institucional vigente.
- Los aspectos no considerados en esta convocatoria, así como las eventualidades que se puedan presentar en este concurso, serán resueltos por el Comité del Programa Impulso y Becas.



Envío de evidencias en la plataforma de registro.

Cronograma

Desafío de Nutrición y Ciencia de los Alimentos

FECHAS	HORAS	ACTIVIDADES
16 enero al 14 de marzo de 2026	12:00 h	Registro y postulación al reto
6 de enero al 13 de marzo de 2026	12:00 h	Proceso de admisión de licenciatura
13 de marzo de 2026	23:59 h	Fecha límite para entrega de proyectos
17 a 20 de marzo de 2026	17:00 h	Envío de resultados
24 de marzo de 2026	15:00-17:00 h	Entrevistas finales
Jueves 26 de marzo de 2026	17:00 h	Ceremonia de premiación (híbrida)

Dudas y contacto: buscamostalento@iberopuebla.mx